

競技注意事項

1、競技規則について

本大会は、2019年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

2、ウォーミングアップについて

- (1) 大会当日の練習については、7:30～8:30まで競技場内での練習を認める。また、雨天走路及びウォームアップ走路を各自使用すること。練習場は混み合う可能性があるため、練習の際は怪我・事故等のない様に細心の注意を払うこと。主催者は一切責任を負わない。
- (2) 投てき練習、跳躍練習は競技開始前に各ピットで競技役員の指示により行う。
- (3) 公式練習と本番以外での芝生を使った練習は禁止する。

3、招集について

- (1) 招集所は、**第1ゲート（100mスタート付近）**の器具庫内に設ける。トラック種目とフィールド種目のどちらもその場所で行う。

- (2) 招集の方法

100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・100mH・110mH・400mH・3000mSC・4×100m・4×400mの招集開始時刻及び招集完了時刻は以下の通りとする。

| 100m200m400m 100mH110mH400mH | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|---------------------------------|--------|--------|
| 1～3組 | 30分前 | 20分前 |
| 4～6組 | 20分前 | 10分前 |
| 7～9組 | 10分前 | 競技開始時刻 |
| 10～12組 | 競技開始時刻 | 10分後 |
| 13～15組 | 10分後 | 20分後 |
| 16～18組 | 20分後 | 30分後 |
| 19～21組 | 30分後 | 40分後 |
| 22～24組 | 40分後 | 50分後 |
| 25～27組 | 50分後 | 60分後 |
| 28～30組 | 60分後 | 70分後 |
| 31～32組 | 70分後 | 80分後 |

| 800m1500m 4×100m4×400m | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|---------------------------|--------|--------|
| 1組・2組 | 30分前 | 20分前 |
| 3組・4組 | 20分前 | 10分前 |
| 5組・6組 | 10分前 | 競技開始時刻 |
| 7組・8組 | 競技開始時刻 | 10分後 |
| 9組・10組 | 10分後 | 20分後 |
| 11組・12組 | 20分後 | 30分後 |

| 3000mSC5000m | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|--------------|--------|--------|
| 1組 | 30分前 | 20分前 |
| 2組 | 15分前 | 5分前 |
| 3組 | 競技開始時刻 | 10分後 |

その他種目の招集開始時刻及び招集完了時刻は、その競技開始時刻を基準として下記の要領で行う。

| | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|---------|--------|--------|
| トラック種目 | 30分前 | 20分前 |
| フィールド種目 | 40分前 | 30分前 |

※男女棒高跳と男走幅跳については、現地にて招集を行う。

- (3) 2種目以上を同時刻に兼ねて出場する場合には、他種目同時出場届（招集所に用意）に記入して招集所（競技者係主任）に提出すること。
- (4) 不出場届は**招集開始時刻1時間前まで**に招集所（競技者係主任）に提出すること。また、リレー競技はオーダーの変更の有無にかかわらず、その都度オーダー用紙（招集所に用意）に1チームにつき1部記入して、**招集開始時刻1時間前まで**に招集所（競技者係主任）に提出すること。（リレー競走については170条を参照のこと。）オーダー提出前に棄権するチームは不出場届を**招集開始時刻1時間前まで**に提出すること。
リレー競技の申込のときのチーム編成は原則として6人だが、どのラウンドにおいてもその競技会のリレーまたは他の種目に申し込んでいる競技者であれば出場することができる。但し、どのラウンドにおいても出場するメンバーのうち少なくとも2人はリレーに申し込んだ競技者でなければならない。最初のラウンドに出場した競技者は、その後のラウンドを通して、2人以内に限り、他の競技者と交代することができる。（第170条10の参照のこと。）
- (5) 招集完了時刻に少しでも遅れると、当該種目を棄権したものとして処理するので十分注意すること。

4、棄権について

- (1) 当日やむなく棄権する場合には、不出場届（招集所に用意）を当該校監督署名捺印の上、招集所（競技者係）に提出すること。その届け出た種目に限り棄権を認める。また、リレー競技の棄権については、招集完了時刻までに不出場届（招集所に用意）を招集所（競技者係主任）に提出すること。オーダー提出前に棄権するチームは不出場届を招集完了時刻1時間前までに提出すること。
- (2) 不出場届の提出をせず競技に参加しない場合、当該種目以降リレーを含む全ての種目の参加を認めない。

5、ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカード番号は、2019年度東北学生陸上競技連盟登録番号とし、当連盟が作成、配布したものを使用すること。なお、高校生・一般は割り振られた番号のナンバーカードを各自用意すること。ただし、3000m、5000m、1000

0m、3000mSCについては、主催者側で用意したオーダー番号のものを使用する。跳躍種目については、胸、背の一方だけでよい。

- (2)トラック競技に出場する競技者は、招集所にて配布する腰ナンバーカードをパンツの右横やや後方に取り付けること。レース終了後、腰ナンバーカードはフィニッシュ地点にて回収する。

6、フィールド競技について

- (1) フィールド競技における持ち時間は各種目1分とする。(第180条17を参照のこと)
- (2) 走幅跳及び三段跳は、Aピット・Bピットの二つのピットで行う。また、三段跳は踏切版の位置を変えて行う場合がある。
三段跳において、Aピットは踏切板から砂場の近い方の端までの距離を男子は11m、Bピットは10m、女子は8mとり、競技を行う。ただし、競技者レベルに合わせて審判長が判断し、男女ともに砂場までの距離を変更する場合がある。
- (3) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

| 種目 | | 練習 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----|---|----|------|------|------|------|------|------|
| 走高跳 | 男 | ※ | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 1m55 | 1m60 |
| | 女 | ※ | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 |
| 棒高跳 | 男 | ※ | 2m00 | 2m10 | 2m20 | 2m30 | 2m40 | 2m50 |
| | 女 | ※ | 1m50 | 1m60 | 1m70 | 1m80 | 1m90 | 2m00 |

※男女走高跳及び棒高跳の記録は幅があるため、練習並びにバーのあげ方は審判との調整で決定する。

- (4) 男子砲丸投・円盤投・ハンマー投に関しては、一般・大学及び高校で重量が異なるので、重量別に競技を行う。
- (5) ベストエイトを取らずに、3回試技で行う。

7、競技用器具について

- (1) 競技用器具は、競技場備え付けのものを使用し、個人の器具を持ち込んではいならない。ただし、棒高跳用ポールに限り、個人のもを使用することができる。
- (2) 競技場は全天候舗装であるので、スパイクのピンは9mm以下のものを使用すること。ただし、走高跳・やり投では12mm以下のものを使用すること。

8、抗議について(競技規定第146条参照)

競技進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、その競技者、または代理人より結果が正式発表(アナウンス)されてから30分以内(次のラウンドがある場合は15分以内)に、担当総務員を通して口頭で審判長になされなければならない。審判長の裁定に不服の場合は、上訴申立書と預託金1万円を添えて上訴審判員に上告することができる。この預託金は、抗議が受け入れられなかった場合は没収される。

9、スタートについて

- (1) スターターの合図は、英語(On your marks, Set)で行う。

- (2) 不正スタートを行った場合、ただちに競技者は失格となる。
- (3) 不適切行為を行った場合、1回目は警告で留めるが、同一の競技者が2回目以降同様な行為を行った場合それぞれ不正スタートを行ったものとして扱うので、注意すること。

10、記録の発表について

今大会はアナウンスによる記録の発表は行わず、掲示のみの発表とする。掲示のリザルトに掲示時間を記載するので、抗議等ある場合は掲示時間より30分以内とする。

11、その他

- (1) 競技者の付き添いは一切認めない。従って競技者以外は、トラックならびフィールド内に立ち入ることはできない。
- (2) 大会期間中、競技者は本部前の通行を禁止する。
- (3) ユニフォームは各大学一種類のものに統一して、着用すること。

- (4) **大会1日目終了後、シートやテントを競技場コンコース、スタンドに置いていくことは認めない。また、紛失、破損について主催者は責任を一切負わない。(各学校で風雨対策を行うこと)**

- (5) ゴミは各自持ち帰ること。
- (6) 開門・閉門時間は以下の通りとする。

| | (開門時間) | (閉門時間) |
|------------------|--------|---------|
| 第1日目……………4月6日(土) | 7:30 | (18:00) |
| 第2日目……………4月7日(日) | 7:30 | (18:00) |

- (7) 集団応援の場所はバックスタンド・サイドスタンドで行い、メインスタンドでは行わないこと。
- (8) 主催者は競技中の発病・負傷に対しては応急処置以外の責任を負わない。ただし、平成31年度公益社団法人日本学生陸上競技連合普通会員は、原則としてスポーツ安全保険に加入しているので、この保険が適用される場合がある。